

Movámonos hacia la participación juvenil: Un manual sobre el enfoque de los derechos de la niñez a través del deporte

¿Por qué y para qué creamos este manual?

Desde el Consejo de Juventudes de CaPAZ II soñamos con una herramienta que combinará el poder del deporte, la energía juvenil y el enfoque de derechos de la niñez. Así nació este manual: una invitación a movernos, aprender y actuar, reconociendo que el cambio comienza cuando nos atrevemos a ser parte.

Movámonos hacia la participación juvenil: Un manual sobre el enfoque de los derechos de la niñez a través del deporte fue diseñado por jóvenes y para jóvenes, con el acompañamiento técnico de la Secretaría de Integración Social Centroamericana (SISCA) y la Cooperación Alemana para el Desarrollo (GIZ). Lo construimos paso a paso, desde nuestras realidades en El Salvador, Guatemala y Honduras, integrando voces diversas, experiencias vividas y sueños compartidos. Queremos que cada persona que lo lea sienta que la participación juvenil no es un concepto, sino una práctica viva que se aprende, se practica y se celebra.

Taller dirigido a jóvenes salvadoreños, impartida por el Consejo de Juventudes de CaPAZ II



© GIZ / Marcela Calderón. Taller “Movámonos hacia la participación juvenil”, febrero 2025, El Salvador.

¿A quién va dirigido?

El manual está pensado para equipos técnicos, administrativo y directivo de instituciones que cuentan con servicios de formación profesional, deportivos, de empleabilidad, de atención a la Salud Mental y Apoyo Psicosocial, redes juveniles u otras entidades que atiendan a la población juvenil en general, que buscan fortalecer competencias para promover derechos desde la acción colectiva.

¿Cómo se beneficiará tu organización?

Con su implementación, las organizaciones se vuelven promotoras para garantizar derechos de la niñez y juventud. Además, se adquiere una herramienta lúdica y replicable que facilita los procesos de formación en derechos.

Nuestra metodología: aprender jugando y participando

En “Movámonos hacia la participación juvenil” aprendemos haciendo. Creemos que la mejor manera de promover derechos es experimentarlos. Por eso, cada sesión combina:

- **Actividades prácticas** que estimulan el cuerpo, la mente y las emociones.
- **Reflexiones colectivas** donde cada voz cuenta y se construye conocimiento compartido.
- **Dinámicas participativas** que fortalecen la empatía, el liderazgo y la comunicación.
- **Ejercicios deportivos** que promueven valores como el respeto, la igualdad y la colaboración.

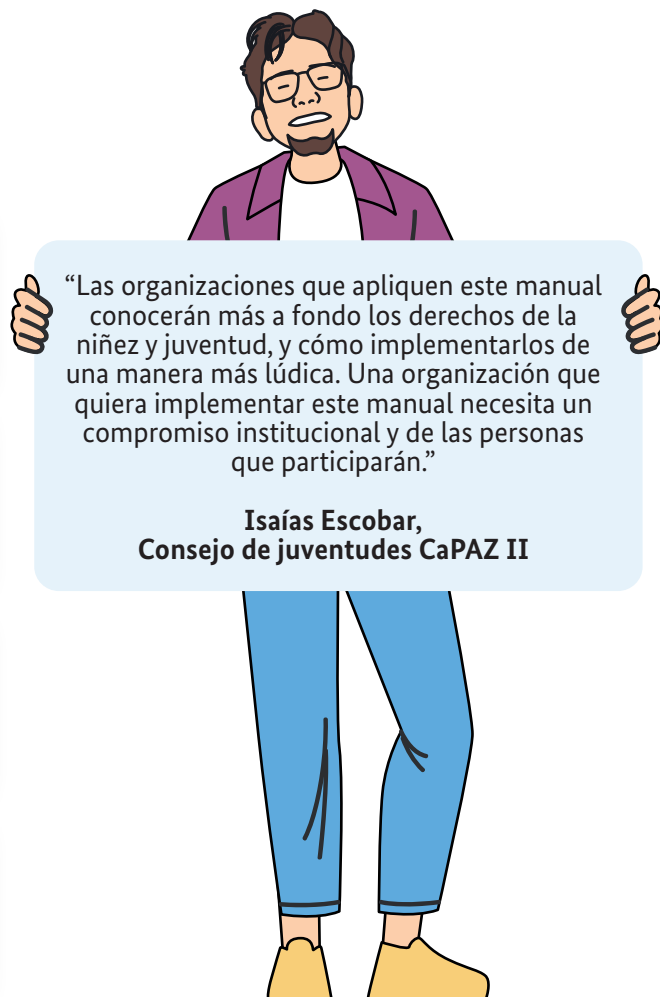
¿Qué encontrarás en este manual?

El manual es más que una guía técnica: es una experiencia formativa y lúdica que combina el aprendizaje vivencial, el trabajo en grupo y el uso del deporte como herramienta para el cambio social. Para su implementación, dispone de: el cuaderno para facilitadores, con las actividades a realizar durante las sesiones, el cuaderno de trabajo, recurso de lectura y consulta para facilitadores y personas que serán capacitadas, que incluye todas las ideas y conceptos de las sesiones de formación; y una presentación de apoyo para su socialización.



A través de cuatro capítulos, recorreremos un proceso formativo que te invita a conocer, reflexionar, crear y actuar:

- 1 Una mirada hacia los derechos**
Descubrimos los Derechos Humanos y la Convención sobre los Derechos del Niño y la Niña mediante dinámicas, juegos de rol y ejercicios de reflexión colectiva.
- 2 Deporte con Principios**
Aprendemos cómo el deporte se convierte en un lenguaje de inclusión, cooperación y respeto. Aquí exploramos los principios de no discriminación, participación juvenil e interés superior del niño o la niña.
- 3 Promoviendo derechos de la niñez**
Compartimos buenas prácticas locales, debatimos desde la mirada de la juventud y proponemos nuevas formas de impulsar la participación en nuestras comunidades.
- 4 Participación juvenil y deporte para promoverla**
Pasamos de la teoría a la acción. Construimos estrategias participativas, diseñamos propuestas institucionales y demostramos que el deporte puede abrir caminos hacia la participación efectiva.



“Las organizaciones que apliquen este manual conocerán más a fondo los derechos de la niñez y juventud, y cómo implementarlos de una manera más lúdica. Una organización que quiera implementar este manual necesita un compromiso institucional y de las personas que participarán.”

Isaías Escobar,
Consejo de juventudes CaPAZ II

¡Fomentemos la participación juvenil!

Punto de contacto

Laura Vaquerano Düppe
Programa CaPAZ II – GIZ El Salvador
laura.dueppe@giz.de

Bibliografía

GIZ (2024). Movámonos hacia la participación juvenil: Un manual sobre el enfoque de los derechos de la niñez a través del deporte. Cuaderno de trabajo. Proyecto “Promoción del Empleo Juvenil y la Resiliencia en Centroamérica CaPAZ II”, Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH. El Salvador.

Publicado por:
Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH
Domicilios de la sociedad, Bonn y Eschborn, Alemania
Promoción del empleo juvenil y de la Resiliencia en Centroamérica (CaPAZ II)
Boulevard Orden de Malta, Casa de la Cooperación Alemana, Urbanización Santa Elena, Antiguo Cuscatlán, La Libertad, El Salvador, C.A.

Dr. Volker Hamann
volker.hamann@giz.de
T +503 2121-5100
F +503 2121-5101
www.giz.de

Autor: GFA Consulting Group GmbH

Fecha: octubre 2025

GIZ es responsable del contenido de esta publicación.

En cooperación con:
Secretaría de la Integración Social Centroamericana (SISCA)

Por encargo de:
Ministerio Federal de Cooperación Económica y Desarrollo (BMZ)
División 315 Centroamérica

Dirección del BMZ:
BMZ Bonn BMZ Berlín
Dahlmannstrasse 4
Stresemannstrasse 94
53113 Bonn, 10963 Berlín
Deutschland
T +49 (0)228 99 535-0 F +49 (0) 30 18 535-0
T +49 (0)228 99 535-3500 F +49 (0) 30 18 5352501
poststelle@bmz.bund.de
www.bmz.de